

Notice pdf - Activités physiques et situations extrêmes

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Activités physiques et situations extrêmes / 2es Journées CSM - EIS, Fontainebleau, 24 et 25 novembre 1993

Auteur(s) : Journées CSM - EIS 02 1993 Fontainebleau

Production : [Lieu de production inconnu] : [producteur inconnu] [1994]

Description matérielle : 1 vol. (118 p.) : ill., couv. ill. ; 30 cm

Note(s) : Contient les résumés des communications

Note sur le titre et les responsabilités : CSM = Commissariat aux sports militaires ; EIS = Ecole interarmées des sports

Résumé ou extrait : L'athlète en compétition, le combattant en opération : deux situations extrêmes. Trois séances seront développées : stress et action..., rythmes biologiques..., bio-énergétique...

Sujet - Nom commun : Stress

Militaires -- Cycles biologiques

Sportifs -- Cycles biologiques

Bioénergétique

Milieus extrêmes